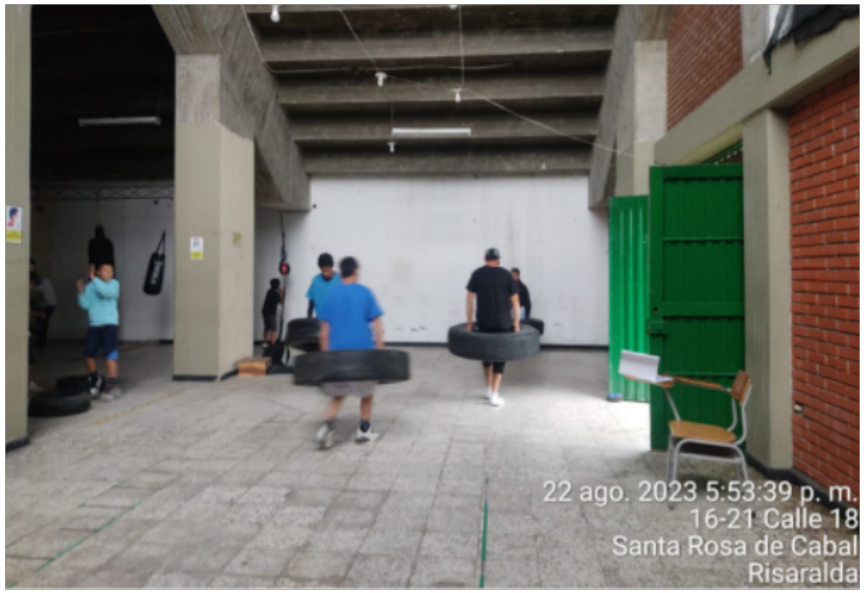
ANEXO. 1

Fuente fotografía de los grupos entrenando

Grupo A


29 ago. 2023 6:06:02 p. m.
16-21 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


16 ago. 2023 5:55:40 p. m.
16-21 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


22 ago. 2023 5:53:39 p. m.
16-21 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


9 ago. 2023 5:15:18 p. m.
19b-19 Carrera 17
Santa Rosa de Cabal
Risaralda

Grupo B


29 ago. 2023 7:41:01 p. m.
16-21 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


24 ago. 2023 8:03:23 p. m.
16103 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


16 ago. 2023 6:51:49 p. m.
16103 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


17 ago. 2023 6:54:02 p. m.
16-21 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda

5 de agosto exhibicion deportiva en pereira







Numero de usuarios atendidos en el programa ESPODE de Boxeo pertenecientes a los institutos

Instituto educativo	*Numero de participantes*
LABOURE	***5***
EL NACIONAL	***12***
EL INDUSTRIAL	***6***
PEDRO URIBE	***6***
MARTILLAR	***4***
ENRRIQUE MILLAN	***0***
TECNOLOGICO JESUS	***0***
VERA CRUZ	***8***
LORENCITA	***0***

Plan semanal

ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	FECHA: 01/08/2023 – 07/08/2023
PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social	SEMANA N°: 1

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D
Entrenamiento saco de boxeo	Boxeo grupo A 4.30 pm	Coliseo municipal		1					
Entrenamiento saco de boxeo	Boxeo grupo B 6.00 pm	Coliseo municipal		1					
Entrenamiento saco de boxeo	Boxeo grupo A 5.00 pm	Coliseo municipal			2				
Entrenamiento saco de boxeo	Boxeo grupo B 6.30 pm	Coliseo municipal			2				
Entrenamiento y combates(sprring)	Boxeo grupo A 4.30 pm	Coliseo municipal				3			
Entrenamiento y combates(sprring)	Boxeo grupo B 6.00 pm	Coliseo municipal				3			
Exhibición de combates en pereira	7.00 pm	Cr 8 con cll 17 en pereira						5	

TAREAS ESPECIFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA

Plan de entrenamiento deportivo semanal:
Trabajo específico en áreas de cualidades motrices de fuerza.

Semana de entrenamiento micro carga, se plante aumentar la carga de la fase enfocado en el saco de boxeo.

- Fase inicial

Calentamiento específicos de 7 a 10 minutos

- Fase central

Se realiza entrenamiento de trotes de 15 a 20 minutos, entrenamientos de circuito combinado en trabajo de saco con levantamiento de objeto como llantas

- Fase final

Vuelta de recuperación a la calma con trotes suaves a la cancha de baja intensidad y volumen.

Nombre y Firma Monitor deportivo: _Luis Fernando Guerrero._

Vo. Bo. Coordinador ESPODE: _____

Observaciones:
Para el día 5 de agosto se participa de la actividad deportiva en la modalidad de combate realizada en la ciudad de Pereira en el área del centro a las 7.00 pm, este evento boxístico se participa con los deportistas más mayores y experimentados, se busca que ayude para ganar fondo y preparación para los departamentales que se celebran en septiembre y diciembre

ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	**FECHA: 07/08/2023 – 13/08/2023**
PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social	**SEMANA N°: 2**

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECIFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
Entrenamiento saco de boxeo	Boxeo grupo A 4.30 pm	Coliseo municipal		8						**Plan de entrenamiento deportivo semanal:** Trabajo específico en áreas de cualidades motrices de fuerza. Semana de entrenamiento micro carga, se plante aumentar la carga de la fase enfocado en el saco de boxeo. - Fase inicial Calentamiento específicos de 7 a 10 minutos
Entrenamiento saco de boxeo	Boxeo grupo B 6.00 pm	Coliseo municipal		8						
Entrenamiento saco de boxeo	Boxeo grupo A 5.00 pm	Coliseo municipal			9					
Entrenamiento saco de boxeo	Boxeo grupo B 6.30 pm	Coliseo municipal			9					
Entrenamiento y combates(sprring)	Boxeo grupo A 4.30 pm	Coliseo municipal				9				
Entrenamiento y combates(sprring)	Boxeo grupo B 6.00 pm	Coliseo municipal				9				
Programa de senderismo	8.00 am								13	

										- Fase central Se realiza entrenamiento de trotes de 15 a 20 minutos, entrenamientos de circuito combinado en trabajo de saco con levantamiento de objeto como llantas - Fase final Vuelta de recuperación a la calma con trotes suaves a la cancha de baja intensidad y volumen. **Actividad de apoyo al programa de senderismo** El 13 de agosto se apoya al programa de senderismo, hora de encuentro a las 8.00 AM al frente de la alcaldía municipal, ruta la cascada de las brujas

Nombre y Firma Monitor deportivo: _Luis Fernando Guerrero.______

Vo. Bo. Coordinador ESPODE: _____

Observaciones:
Se realiza el acompañamiento a la compañera marcela encargada del programa de senderismo, el acompañamiento se realiza también con presencia del profesor Carlos de la ESPODE de gimnasia.

ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	FECHA: 14/08/2023 – 20/08/2023
PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social	SEMANA N°: 3

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECIFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
Entrenamiento de sombra y circuito metabólico	Boxeo grupo A 4.30 pm	Coliseo municipal		15						**Plan de entrenamiento deportivo semanal:** Trabajo específico en áreas de cualidades motrices de resistencia. semana de entrenamiento micro carga, se plante aumentar la carga de la fase central cuanto a volumen de tiempo - Fase inicial Calentamiento específicos de 7 a 10 minutos - Fase central Se realizan los mismo recorridos de 20 a 30 minutos de trote, en el componente fuerte sombra combinado con circuitos metabólico, el volumen de estación aumenta 2 min - - Fase final Vuelta de recuperación a la calma con trotes suaves a la cancha
Entrenamiento de sombra y circuito metabólico	Boxeo grupo B 6.00 pm	Coliseo municipal		15						
Entrenamiento de sombra	Boxeo grupo A 5.00 pm	Coliseo municipal			16					
Entrenamiento de sombra	Boxeo grupo B 6.30 pm	Coliseo municipal			16					
Entrenamiento de sombra y circuito metabólico	Boxeo grupo A 4.30 pm	Coliseo municipal				17				
Entrenamiento de sombra y circuito metabólico	Boxeo grupo B 6.00 pm	Coliseo municipal				17				

										de baja intensidad y volumen. Se combinan entrenamientos con combates de boxeo(Sparring)

Nombre y Firma Monitor deportivo: _Luis Fernando Guerrero._____

Vo. Bo. Coordinador ESPODE: _____

Observaciones: en esta semana no se recibe ninguna directriz para realizar apoyos deportivos o la intervención de reuniones técnicas

ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	FECHA: 21/08/2023 – 27/08/2023
PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social	SEMANA N°: 4

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECIFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
Entrenamiento de sombra	Boxeo grupo A 4.30 pm	Coliseo municipal		22						**Plan de entrenamiento deportivo semanal:** Trabajo específico en áreas de cualidades motrices de resistencia. semana de entrenamiento micro carga - Fase inicial Calentamiento específicos de 7 a 10 minutos - Fase central Se realizaran trabajos de carga aeróbica específicos durante la semana, corridas de 20 a 30 min, combinado con entrenamiento de sombra y circuito metabólico. Volumen de tiempo en circuito 1 min y 30 seg - Fase final Vuelta de recuperación a la calma con trotes suaves a la cancha
Entrenamientos de sombra	Boxeo grupo B 6.00 pm	Coliseo municipal		22						
Entrenamiento de sombra y circuito metabolico	Boxeo grupo A 5.00 pm	Coliseo municipal			23					
Entrenamiento de sombra y circuito metabolico	Boxeo grupo B 6.30 pm	Coliseo municipal			23					
Entrenamiento y combates(sprring)	Boxeo grupo A 4.30 pm	Coliseo municipal				24				
Entrenamiento y combates(sprring)	Boxeo grupo B 6.00 pm	Coliseo municipal				24				
Reunión técnica ESPODE	9.00 am	Salón de hapkido		22						

										de baja intensidad y volumen - Fase final Vuelta de recuperación a la calma con trotes suaves a la cancha de baja intensidad y volumen. Se combinan entrenamientos con combates de boxeo(Sparring). Intencionalidad de mejorar el rendimiento técnico y táctico **Reuniones técnicas:** 22 agosto reunión técnica solicitada por el coordinador, se lleva acabo a las 9 AM en el salón de hapkido. En la reunión se plantea las importancias de realizar los apoyos que se exigen de acuerdo a los alcances del contrato, en sí mismo también se direcciona sobre la organización de entrega de los informes y anexos

Nombre y Firma Monitor
deportivo: _Luis Fernando Guerrero._____

Vo. Bo. Coordinador
ESPODE: _____

Observaciones:
Se recuerda que los contratistas del programa ESPODE deben de apoyar en las diferentes actividades que requiera de apoyo la Subsecretaria de Deporte y Recreacion.

ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	FECHA: 28/08/2023 – 03/09/2023
PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social	SEMANA N°: 5

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECIFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
Entrenamiento saco de boxeo	Boxeo grupo A 4.30 pm	Coliseo municipal		29						**Plan de entrenamiento deportivo semanal:** Trabajo específico en áreas de cualidades motrices de fuerza. Semana de entrenamiento micro carga, se plante aumentar la carga de la fase enfocado en el saco de boxeo. - Fase inicial Calentamiento específicos de 7 a 10 minutos - Fase central Se realiza entrenamiento de trotes de 15 a 20 minutos, entrenamientos de circuito combinado en trabajo de saco con levantamiento de objeto como llantas - Fase final Vuelta de recuperación a la calma con trotes suaves a la cancha de baja intensidad y volumen.
Entrenamiento saco de boxeo	Boxeo grupo B 6.00 pm	Coliseo municipal		29						
Entrenamiento saco de boxeo	Boxeo grupo A 5.00 pm	Coliseo municipal			30					
Entrenamiento saco de boxeo	Boxeo grupo B 6.30 pm	Coliseo municipal			30					
Reunión técnica Subsecretario de Deporte y Recreación	8.00 am	Coliseo municipal		29						
Toma deportiva cancha la Hermosa	2.00 pm	Cancha de la Hermosa				31				
Reunión de Juegos Departamentales con el Subsecretario de Deportes y Recreación	8 am	Alcadia Municipal de Santa Rosa de Cabal					1			

Reunión técnica subsecretario de Deporte y Recreación:
Reunión técnica solicitada por el subsecretario de deporte y recreación. 29 de agosto. Lugar de encuentro coliseo municipal a las 8.00 AM. Temas a tratar.

- Socialización de la planimetría del evento diferentes modalidades deportivas.
- Organización de logística

Nota Por motivos de transporte no se puedo llegar a tiempo a la reunión convocada

Actividad toma deportiva Cancha la Hermosa
El 31 de agosto se apoya a la toma deportiva en la Cancha la Hermosa, hora de encuentro a las 2.00 AM. Se realizan apoyos de traslado de materiales deportivos de las diferentes disciplinas. se recibe a los deportistas para empezar con los entrenamientos y muestras deportivas para el público que nos acompaña, por mi parte se concretaron deportistas que entrenan en los dos diferentes horarios de ese mismo día presentando una buena exhibición de boxeo. Se finaliza hasta las 6.00pm de la tarde apoyando con el traslado de los materiales esperando el carro para llevarlos al coliseo municipal

Reunión técnica subsecretario de Deporte y Recreación: Asunto de los juegos departamentales

Se lleva a cabo la reunión convocada por el Subsecretario de Deportes y Recreación con el ente departamental de deporte y recreación el 1 de septiembre a las 8.00 am, en conjunto de los representantes deportivos de las Ligas Risaraldense. Yo estoy en presencia como delegado de la Liga RIsaraldense de Boxeo, el motivo de estar atento a los movimientos que se vaya a realizar cuanto a los ajustes de los escenarios deportivos de los cuales se

										vayan a utilizar para llevar dichas competencias deportivas.

Nombre y Firma Monitor deportivo: _Luis Fernando Guerrero._____

Vo. Bo. Coordinador ESPODE: _____

Observaciones:

- La reunión convocada por el Subsecretario de Deporte y Recreación a las 8 am en el coliseo municipal. No pude estar presente ya que por motivos de movilidad en lo cual me encontraba en la ciudad de Pereira, el vehículo en el que me transporto sufrió una falla eléctrica por ende no pude estar presente, se sustenta en los anexos con fuete fotográfica

- Debido que en la toma deportiva realizada en el día 31 de agosto en las horas de la tarde, se recibió buena presencia de los deportistas de la jornada de las 6.00 pm por lo cual se cancela la clase, debido que se realiza un entrenamiento combinando con los dos diferentes grupos en la toma deportiva de la cancha de la hermosa.

- la reunión 1 septiembre, convocada por el subsecretario de Deporte y Recreación. Como delegado de la Liga de Boxeo solo cumplo con la función de revisar el escenario deportivo que nos compete para la realización de las competencias deportivas

ANEXO. 2

Registro fotográfico del formato de caracterización y asistencia



CONTROL DE ASISTENCIA GRUPOS PERMANENTES CONTRATO xxx

Código: CSDC-0008F
Versión: 0
Fecha: 03/15
Página 1 de 1

ÁREA: SUB SECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN
PROGRAMA: ESCUELA POPULARES DEL DEPORTE "CENTRO"
ACTIVIDAD: FUTBOL DE SALON
LUGAR: COLISEO MUNICIPAL
MES: AGOSTO
GRUPO: A

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	AGOSTO																											FIRMA
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	Nicolas Salazar	X	X	X					X	X	X					X	X	X						X	X	X				X	X	X	Nicolas Salazar
2	Juan Esteban Ortiz	X	X	X					X	X	X					X	X	X						X	X	X				X	X	X	Juan
3	Thalia Isabel Bustamante	X		X					X		X					X		X						X		X				X			Thalia Isabel
4	Briana Maria Ramirez	X	X	X												X	X	X						X		X							Briana R
5	Santiago Giraldo		X	X						X						X														X		X	Santiago
6	Cristian Bermudez		X	X					X	X	X					X								X						X			Cristian
7	Santiago Ramirez	X	X						X		X					X		X						X						X		X	Santiago
8	Juan Esteban Cruz	X	X						X	X						X		X							X					X	X	X	Juan Esteban
9	Cristian Sanchez Castillo	X	X													X	X	X							X					X		X	Cristian
10	Sebastian Cifuentes	X	X	X					X	X						X	X	X							X	X					X		Sebastian
11	Daniel Steven Castaño		X	X					X	X	X					X	X	X						X						X	X		Daniel
12	Cristian Camilo Bedoya		X						X	X	X					X		X						X						X	X		Cristian Camilo B
13	Sebastian Soto		X	X					X		X					X	X	X						X	X	X				X	X		Cristian
14	Sergio Cardona	X	X	X					X		X					X		X						X		X				X	X		Sergio E
15	Jorge Daniel Betancur		X	X						X	X					X		X						X		X				X	X		Jorge Daniel
16	Erik Santiago Arias	X	X	X												X	X	X						A		X				X			Santiago Mejia
17	Juan Camilo Franco								X	X						X		X								X				X			Juan Camilo
18	Juan Carlos Granada								X	X						X		X								X				X	R		Juan Carlos
19	Juan Camilo Sanchez										X					X		X								X				X			Camilo Sanchez
20	Santiago Mejia Ocampo										X					X		X								X				X			Santiago Mejia

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Nombre y firma: LUIS FERNANDO GUERRERO M.

Coordinador / Director

Nombre y firma



CONTROL DE ASISTENCIA GRUPOS PERMANENTES CONTRATO AAA

Codigo: DEOCAG04F
Versión: 0
Fecha: 01/16
Pagina __ de __

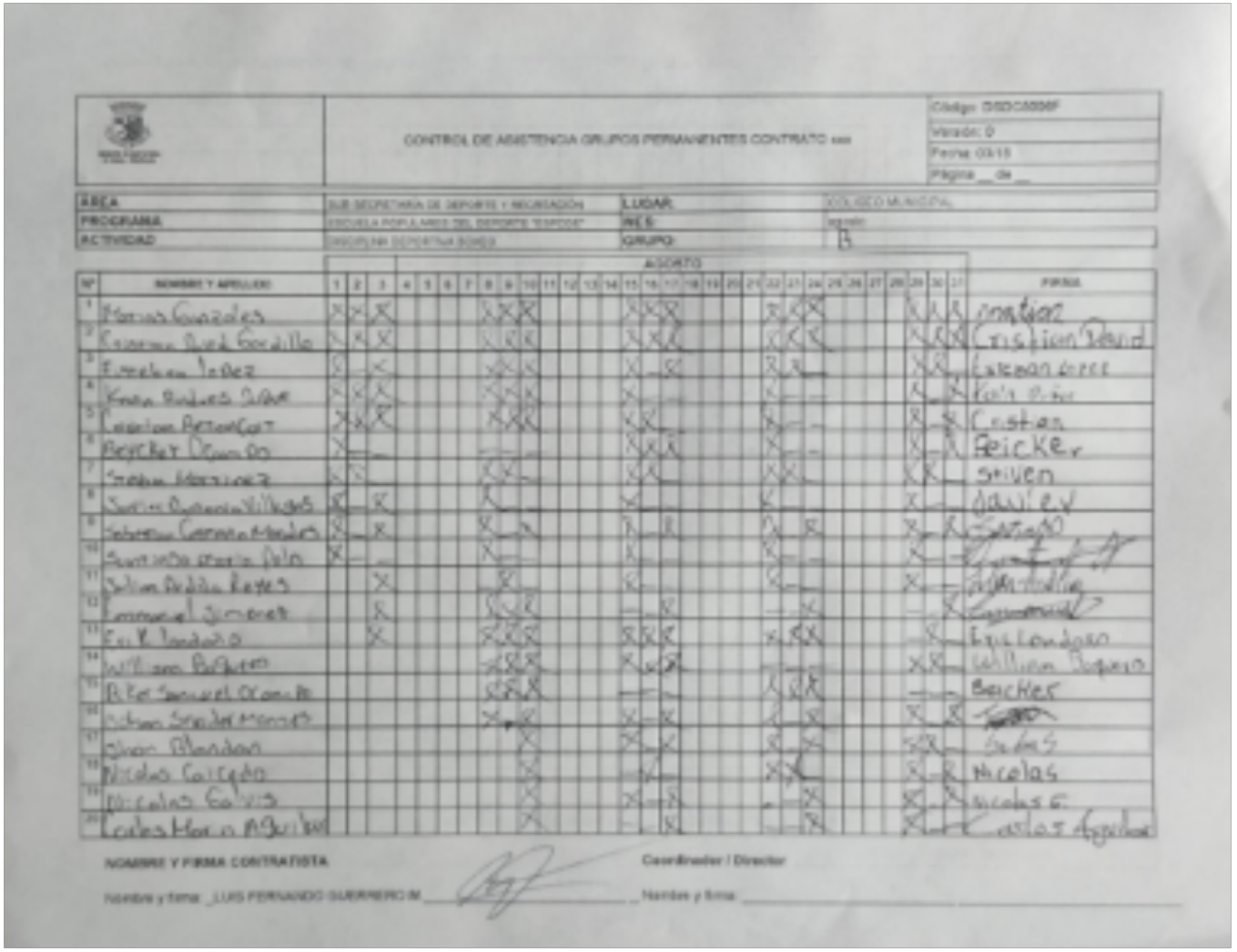
ÁREA: SUB SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN
PROGRAMA: ESCUELA POPULARES DEL DEPORTE "LA FORTUNA"
ACTIVIDAD: DISCIPLINA DEPORTIVA BOXEO
LUGAR: COLEGIO MUNICIPAL
MES: agosto
GRUPO: A

AGOSTO

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	FIRMA
21	Nicolas Herrera molina	X		X					X	X						X		X					X		X				X			
22																																	
23																																	
24																																	
25																																	
26																																	
27																																	
28																																	
29																																	
30																																	
31																																	
32																																	
33																																	
34																																	
35																																	
36																																	
37																																	
38																																	
39																																	
40																																	

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA
Nombre y firma: LUIS FERNANDO GUERRERO M

Coordinador / Director
Nombre y firma: _____



CONTROL DE ASISTENCIA GRUPOS PERMANENTES CONTRATO xxx

Código: DSDC0006F
Versión: 0
Fecha: 03/15
Página __ de __

ÁREA: SUB SECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN — LUGAR: COLEGIO MUNICIPAL
PROGRAMA: ESCUELA POPULAR DEL DEPORTE "CENTROS" — MES: NOVIEMBRE
ACTIVIDAD: DISCIPLINA DEPORTIVA (BOXEO) — GRUPO: B

AGOSTO

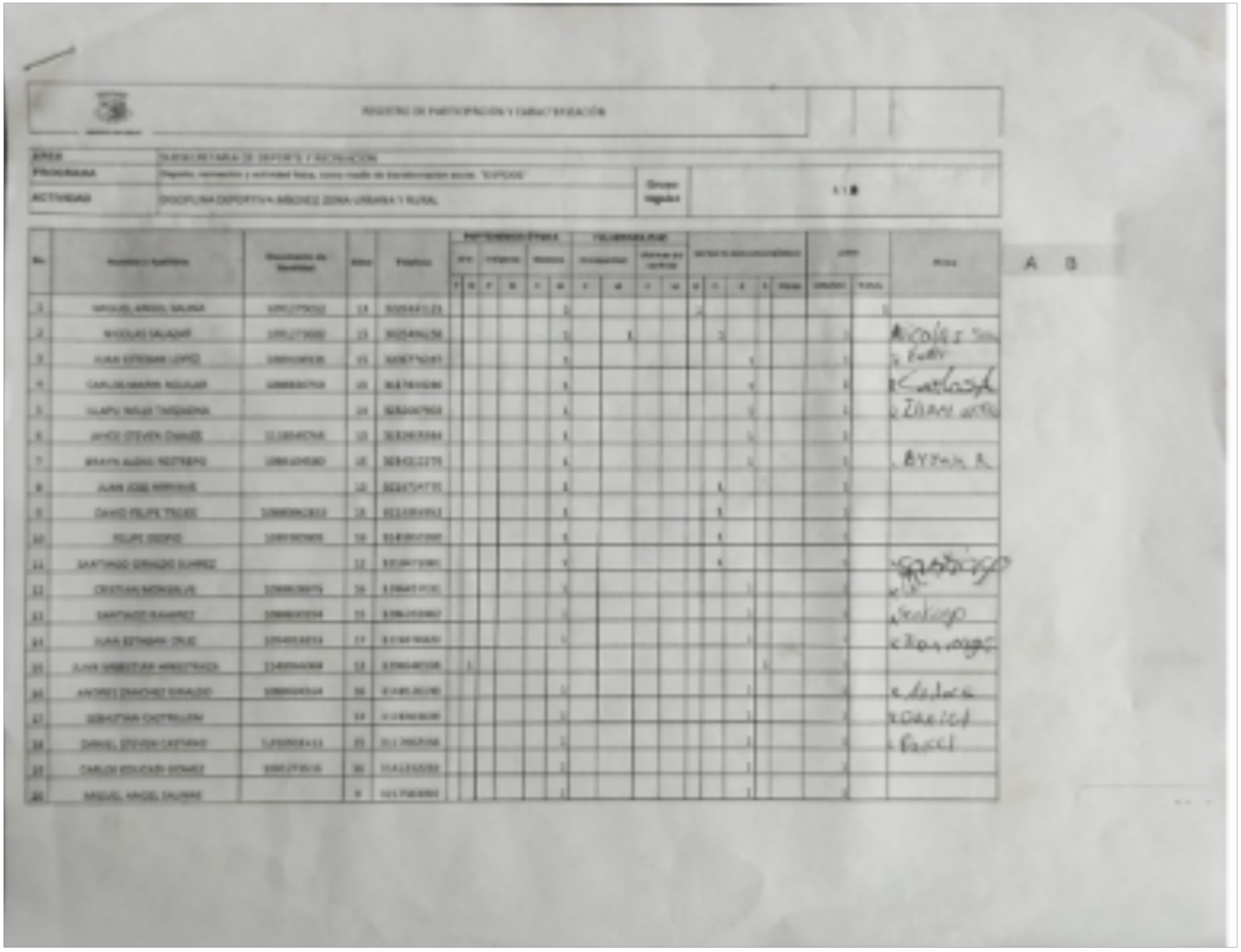
Nº	NOMBRE Y APELLIDO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	FIRMA
1	Marcos Gonzales	X	X	X					X	X	X						X	X	X				X	X	X					X	X	X	
2	Cristian David Gordillo	X	X	X													X	X	X											X	X	X	
3	Esteban Lopez	X		X					X	X	X						X		X				X	X						X	X		
4	Kevin Andres Silva	X	X	X					X	X	X						X						X							X	X		
5	Cristian Betancourt	X	X	X					X	X	X						X	X					X							X	X		
6	Brayker Orozco	X															X	X					X							X	X		
7	Steven Hernandez	X	X						X	X							X	X					X	X						X	X		
8	Javier Quintero Villegas	X		X					X								X						X							X			
9	Sebastian Cardona Morales	X		X					X								X						X		X					X	X		
10	Santiago Garcia Soto	X							X								X						X							X			
11	Julian Andres Reyes			X					X								X						X							X			
12	Emmanuel Jimenez			X					X	X	X							X							X						X		
13	Erik Londoño			X					X	X	X						X	X	X				X	X	X					X			
14	William Bolaños								X	X	X						X	X	X											X	X		
15	Brayan Samuel Orozco								X	X	X												X	X	X								
16	Julian Sanchez Moreno								X		X						X		X				X		X					X			
17	Oscar Mendoza										X						X		X				X		X					X			
18	Nicolas Carreño										X						X						X	X						X	X		
19	Nicolas Correa										X						X		X						X					X	X		
20	Carlos Mauricio Aguilar										X								X						X					X			

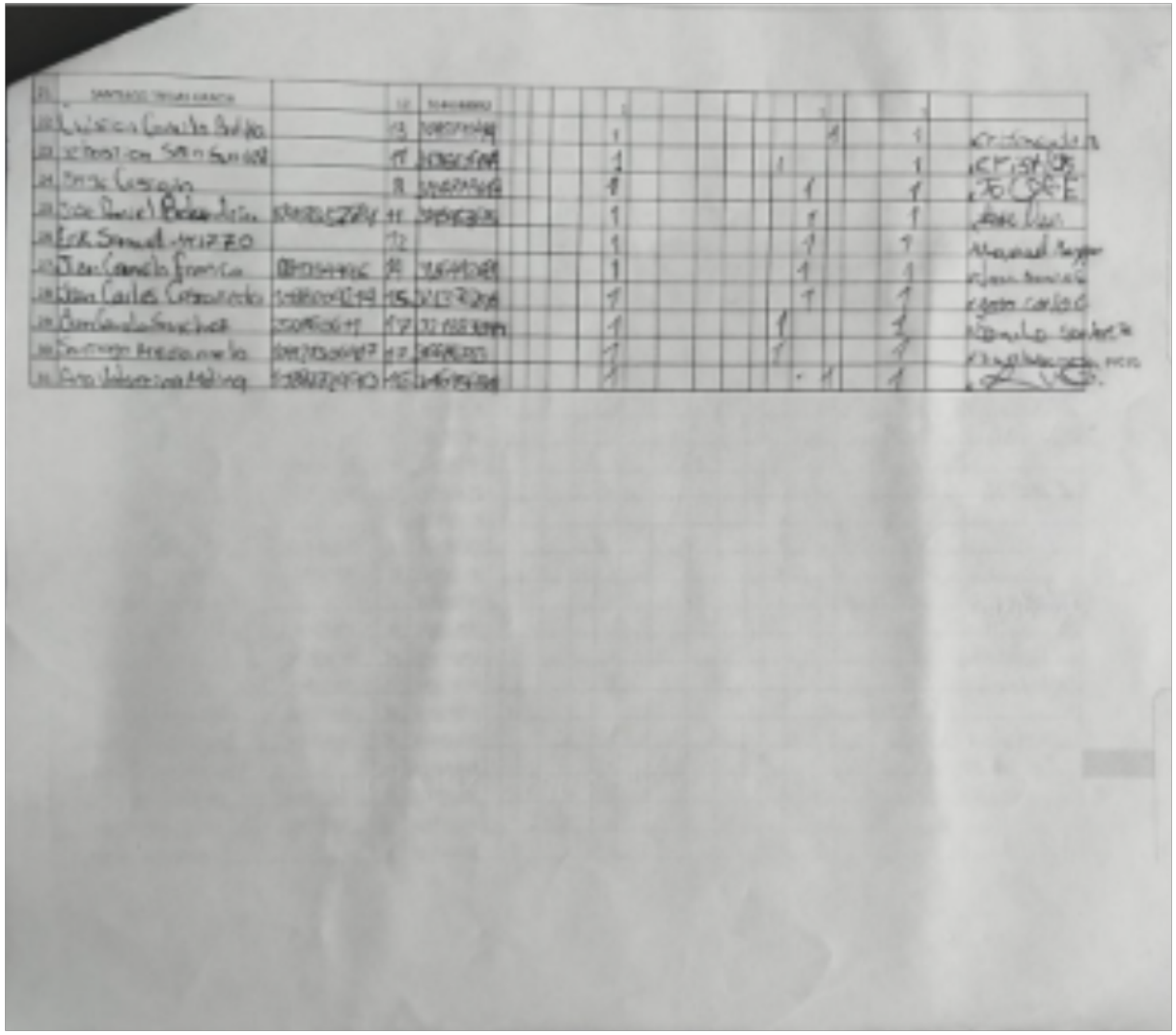
NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

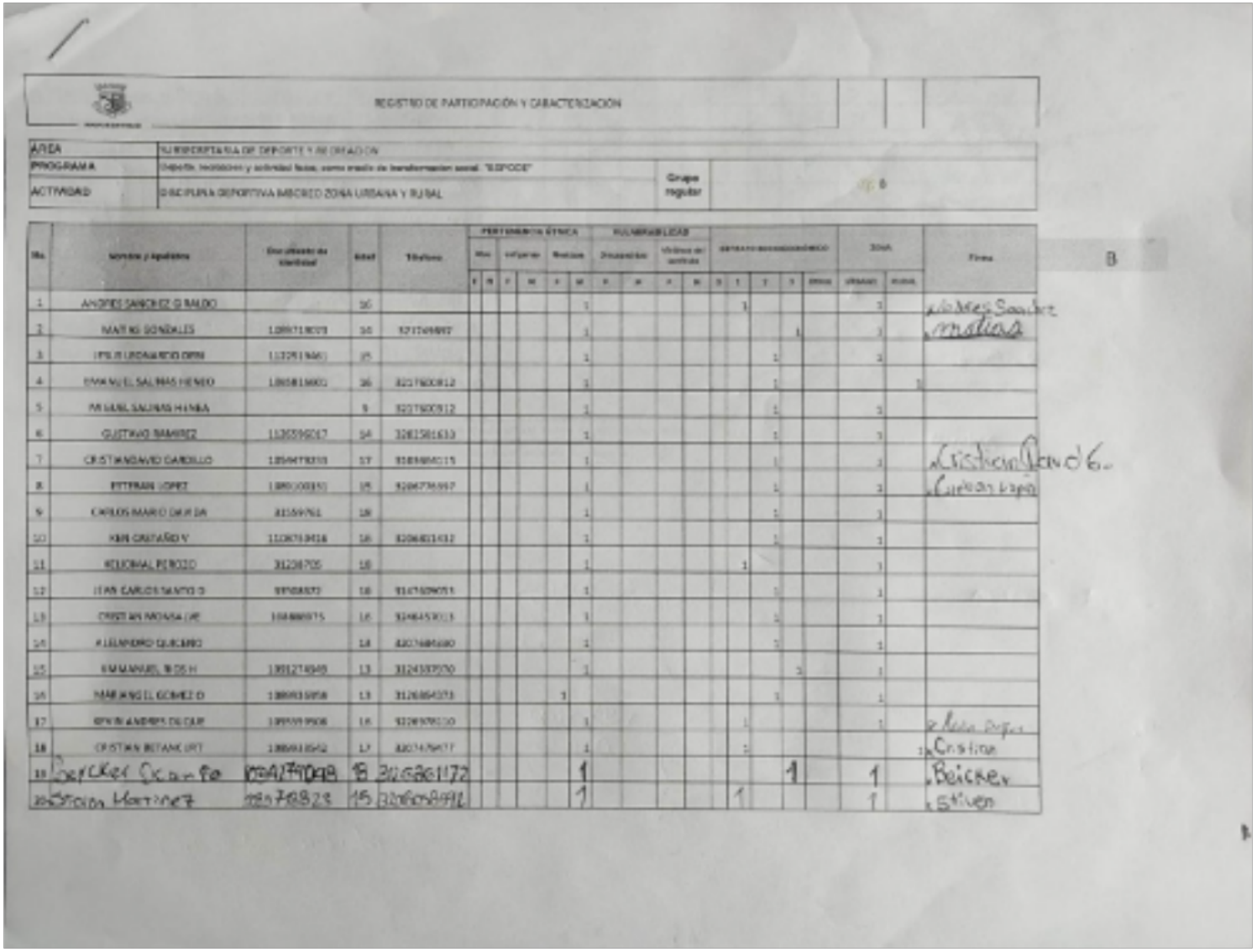
Nombre y firma: LUIS FERNANDO GUERRERO M

Coordinador / Director

Nombre y firma: _____





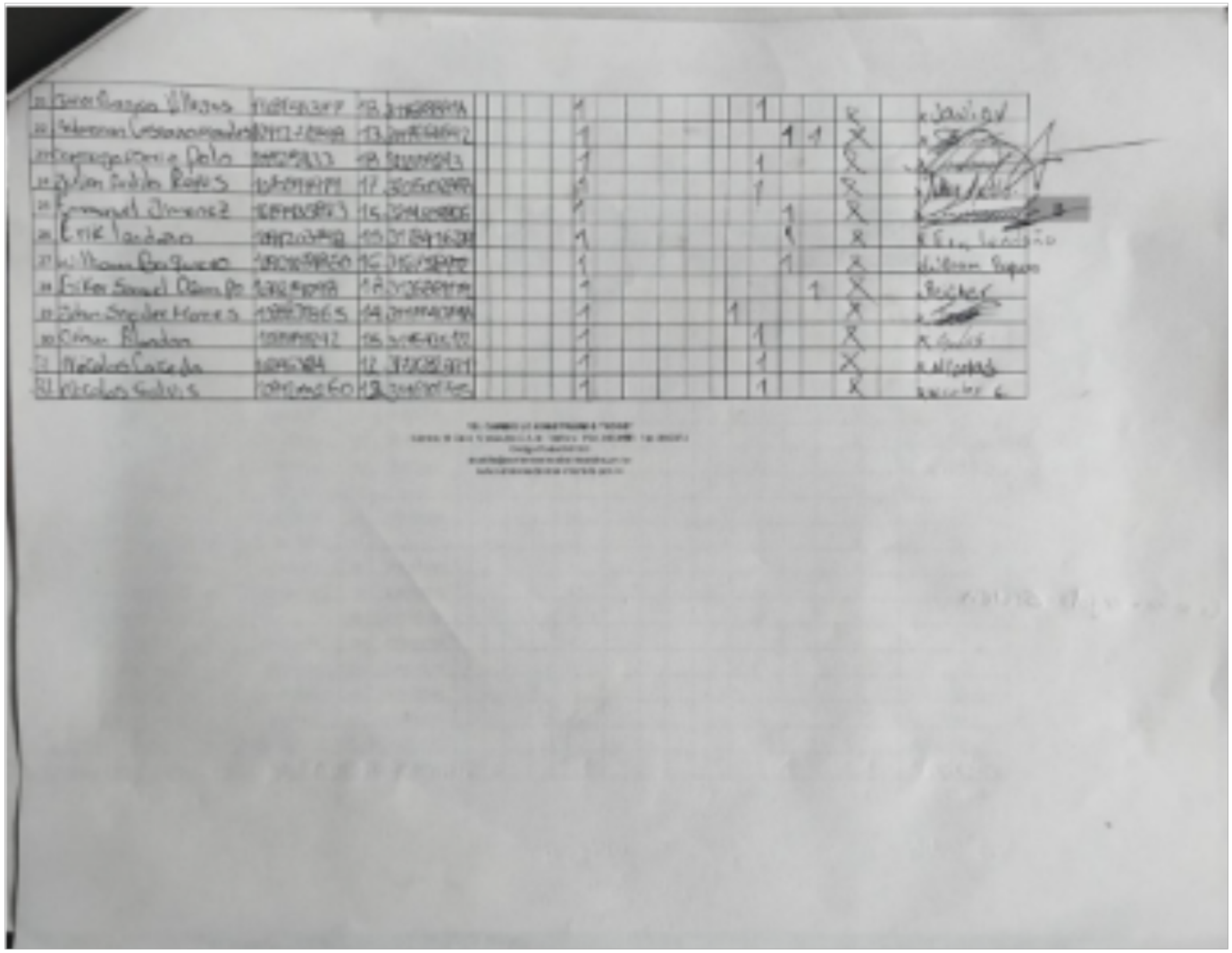


REGISTRO DE PARTICIPACIÓN Y CARACTERIZACIÓN

AREA	SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACION
PROGRAMA	Deporte, recreacion y actividad fisica, como medio de transformacion social "ESFOCOL"
ACTIVIDAD	DISCIPLINA DEPORTIVA MICROFUTBOL ZONA URBANA Y RURAL

Grupo regular: B

No.	Nombre y Apellidos	Documento de identidad	Edad	Teléfono	Pertenencia étnica						Vulnerabilidad				Estrato socioeconómico					Zona		Firma
					Afro		Indígena		Ninguno		Discapacidad		Víctima del conflicto							Urbana	Rural	
					F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	0	1	2	3	Otros			
1	ANDRES SANCHEZ GALDO		16						1							1				1		Andres Sanchez
2	MATIAS GONZALES	1099718019	16	3217494897					1									1		1		Matias
3	[illegible]	1122919661	15						1								1			1		
4	EMANUEL SALINAS HENAO	1005818003	16	3217600812					1								1				1	
5	MIGUEL SALINAS HENAO		9	3217600912					1								1			1		
6	GUSTAVO RAMIREZ	1130596017	14	3201581613					1								1			1		
7	CRISTIAN DAVID CARDILLO	1054478310	17	3108886115					1								1			1		Cristian David G.
8	ESTEFANI LOPEZ	1090000815	15	3206736997					1								1			1		Estefani Lopez
9	CARLOS MARIO DAVILA	8359761	18						1								1			1		
10	JUAN CASTAÑEDA	1130713416	16	3206831432					1								1			1		
11	REGIONAL REBOLD	31236705	18						1							1				1		
12	JUAN CARLOS MANTILLA	98968872	18	3147609051					1								1			1		
13	CRISTIAN MOSQUERA	1088869175	16	3246453013					1								1			1		
14	ALEJANDRO QUICENO		18	3207686680					1								1			1		
15	EMMANUEL RIOS H	1001274945	13	3124337570					1									1		1		
16	MARIANGEL GOMEZ O	1088013958	13	3126864373						1							1			1		
17	[illegible]	1099999908	16	3208309330					1							1				1		Alejandro
18	CRISTIAN BETANCURT	1088018542	17	3207476417					1							1					1	Cristian
19	Jefferson Ocampo	1004179098	18	3126261172					1								1			1		Jeiner
20	Stiven Martinez	1017708828	15	3206508992					1							1				1		Stiven



ANEXO. 3

Fuente fotográfica. Reuniones técnicas y excusa

22 agosto reunión técnica solicitada por el coordinador ESPODE



1 de septiembre reunión técnica Subsecretario de Deporte y Recreación: Asunto de los juegos departamentales





29 de agosto excusa por no asistir a la reunión solicitada por el Subsecretario de Deporte y Recreación


IZY-099


mauricio Profe Coor...
0:05
8:11 a. m.
8:30 a. m.
Acá todavía estoy yo creo quee.fui de compra de batería
8:31 a. m.
Tranquilo
9:07 a. m.
0:26
2:07 p. m.
0:19
2:20 p. m.
Mensaje

ANEXO. 4

Fuente fotográfica. Apoyo requeridos en senderismo y toma deportiva la Hermosa

Actividad de apoyo al programa de senderismo





Toma deportiva parque la Hermosa



